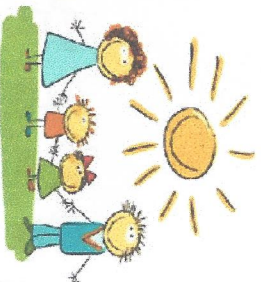


Uvodna riječ

Polazak u jasilice ili vrtić prva je veća promjena u obiteljskoj dinamici-dijete se prvi put se na duže vrijeme u danu odvoja od svojih roditelja, roditelji ga prvi put povjeravaju na brigu osobama koje ne poznaju, a dijete prvi put gradi svoje okruženje bez njih.

Iako je djeci teško kada se moraju odvojiti od roditelja, odvajanje je ipak važan i neizostavan dio procesa odrastanja svakog djeteta.



Čudesan lijek protiv tuge i straha koje mnoga djeca osjećaju kod dolaska u vrtić ne postoji, no mnogo se toga može učiniti kako bi prijelaz od kuće do vrtića bio manje stresan.

Prilagodba traje u prosjeku dva tjedna, a može i duže.

Dužina i tijek prilagodbe ovise o osobnosti i dobi djeteta, prethodnom iskustvu pri odvajanju, ponašanju roditelja i odgojitelja te redovitosti dolazanja.

Tijek prilagodbe...

- Prvi dan boravite zajedno s djetetom u jasilčkoj skupini do sat vremena
- U nekom od sljedeća tri dana početi ćete dijete ostavljati u sobi na kratko, a zatim će se, svaki sljedeći dan u dogovoru s odgojiteljima djetetov boravak pomalo produžavati, a Vaš skraćivati
- Npr. *treći dan Vi ostajete u grupi samo pet - deset minuta, a dijete dva - tri sata.*
- Četvrti dan moglo bi možda i bez Vašeg ulaska u sobu, ostati u jasilcima nekoliko sati
- Djeca jasilčke dobi na dnevnom odmoru ostanu sredinom drugog tjedna prilagodbe, kada donekle prihvate novu situaciju
- Nije dobro da roditelji budu s djetetom u jasilicama dugo tijekom dana, niti da budu s njim previše dana, jer tada to postaje kontraproduktivno, tj. dijete prihvati prisutnost roditelja kao sastavni dio jasilica i s pravom očekuju da to bude tako uvijek. Također nije dobro, štovise-loše je za dijete, forsirati boravak bez roditelja, tj. uskratiti mu vrijeme koje mu je potrebno za prilagodbu.

Najčešća ponašanja djece u prilagodbi

- Plać pri odvajanju
- Plać tijekom dana koji se javlja periodično
- Odbijanje jela ili spavanja u vrtiću ili doma
- Probavne smetnje, često poboljšavanje
- Odbijanje blizine djece ili odgojitelja, igara i igraćaka
- Regresija u ponašanju (dijete ponovno počinje mokriti u gaće, sisati prst, puzati iako je već prohodalo)
- Moguće je i da dijete ne pokazuje nikakve poteškoće, naprotiv, oduševljeno je nekoliko dana, a onda odjednom više ne želi ići (uočilo je da to nije samo posjeta nego stalnost, da će tako biti svaki dan).
- Nerijetko se događa da dijete zapravo dobro prihvata jasilice, ali počinje plakati čim se pojave roditelji, poručujući im na taj način kako bi ipak radije bilo s njima. Sasvim prirodno i normalno.



Sve ove promjene u ponašanju prolaznog su karaktera. Nestat će kada se dijete prilagodi novom prostoru, djeci, odraslima, novom načinu života i novim pravilima.

Za vrijeme prilagodbe nije poželjno postavljati nove zahtjeve pred dijete, primjerice odvikavati ga od pelena, bočice i sl. Za dijete je to previše "poslova" odjednom.

Što roditelji mogu učiniti da olakšaju prilagodbu?

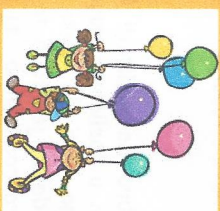
- Povedite dijete do vrtića da vidi zgradu izvana, igralište te djecu i odgojitelje
- Upoznajte ga s time što ga u jasicama ili vrtiću očekuje, opišite mu prostor, svoja pozitivna iskustva i svoje vesele doživljaje iz vrtića (u skladu s njegovom dobi)
- Preporuča se da ga, prve dane u jaslce ili vrtić dovedite vi--roditelji
- Ponesite mu papuče i udobnu odjeću koja će mu služiti samo za jaslce ili vrtić
- Prve dane proboravite s djetetom u skupini (ne zaboravite papuče). Poigrajte se s njim, ali i s drugim djecom kako bi se opustila i upoznala prostor
- Drugi ili treći dan, kad se Vaše dijete zaigra bez Vas, recite mu da idete kratko nešto obaviti i da ćete se vratiti jako brzo--za pet minuta. Nikako ne odlazite bez pozdrava.
- Prilikom odvajanja u garderobi pozdravite se s djetetom **KRATKO I TOPLLO** te vi budite ti koji ga predaju odgojitelju
- Recite mu kada će te doći po njega (npr. "poslije ručka", "poslije spavanja") i dođite u dogovoreno vrijeme
- Nemojte se vraćati na vrata sobe jer to dodatno uznemiruje dijete
- Neka dijete ponese sa sobom drugu mu igračku ili predmet, koji će mu olakšati prve dane jer će ga podsjećati na roditelje i dom



...nastavak...

- Vodite dijete u vrtić redovito, koliko god je to moguće
- Važno je ostvariti dobar kontakt s odgojiteljem. Dijete će biti smirenije i sigurnije ako vidi da njegovi roditelji i odgojitelji razgovaraju ljubazno i s povjerenjem.
- U slučaju potrebe obratite se stručnom timu vrtića

Dobrodošli u naš i vaš vrtić!



Letak pripremili članovi stručnog tima Dječjeg vrtića Bajka

Dječji vrtić Bajka
Zerjavatkina 8,
10 000 Zagreb



**POLAZAK U
JASLICE I VRTIĆ**

